



ПОЛОЖЕННЯ
про проведення IFBB/ФББУ Чемпіонату України
з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фітнесу, фізик, масл
фізик та жіночого фітнесу, бодіфітнесу, фізик, фітнес-бікіні, велнес
фітнесу.

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з бодібілдингу проводиться з метою:

- широкого залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях.

2. Строки і місце проведення змагань

Чемпіонат України з бодібілдингу проводиться з 2 по 5 листопада, за адресою: м. Київ, просп. Перемоги, 37 в приміщенні КПІ ім. Ігоря Сікорського (Центр культури та мистецтв).

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюється Мінмолодьспорту, Федерацією бодібілдингу України та Федерацією бодібілдингу міста Києва.

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Чемпіонату України з бодібілдингу покладається на Федерацію бодібілдингу України, Федерацію бодібілдингу міста Києва, на департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), на головного суддю та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією, склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

4. Розміщення

Офіційний готель для поселення суддів, готель «Нивки»: м. Київ, вул. Туполева, 16Е.

Для спортсменів та представників команд надаються спеціальні умови поселення.

Резервування готелю проводиться президентами федерацій або самостійно.

(Спортсмени та представники команд розміщуються за власні кошти, окрім запрошених суддів та президентів обласних федерацій.)

5. Учасники змагань

До участі у Чемпіонаті України допускаються збірні команди областей та м. Києва.

Склад команд не обмежений.

У двох категоріях можуть виступати тільки спортсмени: юніори, ветерани (майстри).

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, понад 100 кг;

- **чоловіки юніори бодібілдинг:** абсолютна категорія;

- **чоловіки майстри бодібілдинг:** абсолютна категорія

- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см;

- до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);

- до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);

- до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);

- до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);

- до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 9 кг);

- до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);

- понад 198 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);

- **чоловіки юніори класичний бодібілдинг** (до 23 років включно): абсолютна категорія;

- до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);

–до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 1 кг);
–до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
–до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
–до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 5 кг);
–до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 6 кг);
–понад 198 см. макс. вага (у кг.) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);

• **чоловіки фітнес: абсолютна категорія;**

–до 170 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 1 кг);
–до 175 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
–до 180 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 3 кг);
–понад 180 см макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);

• **чоловіки фізик:** до 176 см, до 182 см, понад 182 см;

• **чоловіки юніори фізик:** абсолютна категорія;

• **чоловіки масл фізик:** абсолютна категорія;

• **жінки фітнес-бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см;

• **жінки юніорки фітнес-бікіні:** до 166 см , понад 166 см;

• **жінки майстри фітнес-бікіні:** до 163 см, понад 163 см;

• **жінки бодіфітнес:** до 163 см, до 168 см, понад 168 см;

• **жінки фізик:** абсолютна категорія;

• **жінки фітнес:** до 163 см, понад 163 см;

• **жінки велнес фітнес:** абсолютна категорія.

Вікові категорії учасників змагань:

- **дорослі** – чоловіки від 23 до 40 років, жінки від 23 до 35 років;
- **юніори (ки)** – 16 - 23 роки (1995 - 2002 р.н. включно).
- **чоловіки майстри** – від 40 років (до 1988 р.н. включно);
- **жінки майстри** – від 35 років (до 1983 р.н. включно).

- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
- ✓ *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- ✓ *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
- ✓ *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
- ✓ *У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес, фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.*

6.ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні, проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з бодібілдингу.

7. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

02.11. 2018 п'ятниця	17:00 – 19:00	Реєстрація спортсменів, виступаючих в суботу та неділю: Адреса: м. Київ, просп. Перемоги, 63б спортивний клуб «Олімп»
	19:00	Реєстрація суддів та виконкому Федерації. Адреса: м. Київ, просп. Перемоги, 63б спортивний клуб «Олімп»
03.11. 2018 субота	8:00 – 10:00	Дореєстрація категорій, які виступають в суботу та неділю. Адреса: м. Київ, просп. Перемоги, 63б спортивний клуб «Олімп»
	09.30- 10.30	Суддівський семінар ФББУ
	11:00 – 19:00	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> • жінки фітнес: до 163 см, понад 163 см; • жінки велнес-бікіні: абсолютна категорія; • чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, понад 175 см; • чоловіки юніори класичний бодібілдинг: абсолютна категорія; • жінки бодіфітнес: до 163 см, до168 см, понад 168 см; • жінки фізик: абсолютна категорія;

		<p>Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах:</p> <p>жінки фітнес; чоловіки класичний бодібілдинг; жінки бодіфітнес.</p> <p><u>Перерва:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • чоловіки юніори бодібілдинг: абсолютна категорія; • чоловіки майстри бодібілдинг: абсолютна категорія; • жінки юніорки фітнес-бікіні: до 166 см , понад 166 см; • жінки майстри фітнес-бікіні: до 163 см, понад 163 см; • чоловіки фізик: до 176 см, до 182 см, понад 182 см; • чоловіки юніори фізик: абсолютна категорія. • чоловіки масл фізик: абсолютна категорія; <p>Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах:</p> <p>чоловіки фізик</p>
04.11 2018 неділя	9:00 – 11:00	Доресстрація категорій, які виступають в неділю. Адреса: м.Київ, просп. Перемоги, 37 ЦКМ КПІ
	13:00 – 13:20	Урочисте відкриття змагань
	13:20 – 20:00	<p>Півфінали та фінали категорій:</p> <ul style="list-style-type: none"> • жінки фітнес-бікіні: до 158 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см; • чоловіки бодібілдинг: до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг; <p><u>Перерва:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • чоловіки фітнес: абсолютна категорія; • жінки фітнес-бікіні: до 169 см, до 172 см, понад 172см; • чоловіки бодібілдинг: до 100 кг, понад 100 кг; <p>Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах:</p> <p>чоловіки бодібілдинг; жінки фітнес-бікіні.</p> <p>Урочисте закриття змагань</p>
05.11 2018 понеділо к		Від'їзд суддів, представників команд

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом.

Абсолютні чемпіони та обласні команди-призери нагороджуються кубками.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення Чемпіонату України здійснюються за рахунок Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2018 рік, та за рахунок спонсорських та інших позабюджетних коштів залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові, збереження заробітної плати), здійснюються за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

перша категорія – 200 грн,

додаткова категорія – 100 грн,

судді у дублі – 100 грн,

Внесок з кожної обласної федерації складає 1250 грн

(відповідальний за збір внесків голова комерційного комітету Торбан Ігор - м. Одеса)

У разі несплати внесків федерацією, спортсмен(и) цієї федерації не будуть допущені до змагань.

В областях, де немає діючого обласного Президента, витрати, пов'язані зі стартовими внесками від обласної федерації, покриваються спортсменами цієї федерації.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки на участь команди в Чемпіонаті України приймаються тільки від Президента обласної федерації в установленому порядку до 21 жовтня **2018 року** на електронні адреси оргкомітету Федерації: fbfk2005@gmail.com, ufbb@i.ua.

Останні корективи по заявкам приймаються до 25 жовтня 2018 року.

Для участі в Чемпіонаті України до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів з питань фізичної культури та спорту, завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру та організацією, що відряджає.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або свідоцтво про народження), ідентифікаційний код, картку спортсмена ФББУ та членський квиток обласної федерації.

До змагань допускаються команди учасників, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

13. Інші умови, які забезпечують якісне проведення змагань

Головний суддя змагань – Білоус Олександр Якович

Головний секретар змагань – Шільк Юлія Генріхівна

Це положення складено відповідно до статті 45 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та наказу Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту від 06.08.2010 №2659 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання» зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 01.09.2010 №766/18061 і є офіційним викликом на змагання.